

**Общество с ограниченной ответственностью
«Краевой учебный центр»**

УТВЕРЖДАЮ



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для
работников 1 группы по безопасности работ на высоте»**

г.Пермь
2025 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. Программа разработана, принята и реализована ООО «Краевой учебный центр»; руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.4. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте и требованиях к производственным помещениям и площадкам, о средствах обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте и специальных требованиях при выполнении отдельных видов работ, а также об основах техники эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. Образовательная организация осуществляет обучение по Программе и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.6. По окончании обучения по Программе проводится проверка знаний, и слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверения на допуск к работе на высоте.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая Программа отвечает следующим требованиям:

- отражает квалификационные требования к профессиям и должностям, подразумевающим выполнение работ на высоте. Соответствие Программы квалификационным требованиям к профессиям и должностям определено содержанием тем, включенных в состав

Программы;

- не противоречит федеральным государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения. Ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения;
- соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическим обучением решения задач.

2.3. Содержание Программы определено учебным планом и календарным учебным графиком (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.4. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и
приемам выполнения работ на высоте

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, без применения средств подмащивания, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

а также риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Продолжительность обучения: 40 часов.

Форма обучения: теоретическое обучение с использованием дистанционных образовательных технологий, без отрыва от производства; практическое обучение – очная форма, с отрывом от производства.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ модуля	Краткое содержание тема/часть/раздела/модуля	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Лабораторные, семинарные и практические занятия	
1	Общие положения о правах по охране труда	2	2	-	
2	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	-	
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте	2	2	-	
4	Требования по охране труда предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	2	2	-	
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте и обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	4	4	-	
6	Требования по охране труда к оборудованию, механизму и тд. а так же требования требования при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов	2	2	-	
7	Специальные требования при проведении отдельных видов работ на высоте	4	4	-	
8	Спасательная операция и универсальный алгоритм оказания первой помощи	2	2	-	
9	Общие положения о правах по охране труда	4	4	-	
10	Требования к работникам при работе на высоте	4	4	-	
11	Практическое занятие	10	-	10	
12	Итоговая аттестация	2	-	2	тест
Итого:		40	28	12	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/ п	Наименование модуля	Количество учебных часов по дням (Д)					Итого
		Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	
1.	Общие положения о правах по охране труда	2					2
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2					2
3.	Требования охраны труда при организации работ на высоте	2					2
4.	Требования по охране труда предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	2					2
5.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте и обеспечение работников средствами индивидуальной защиты		4				4
6.	Требования по охране труда к оборудованию, механизму и тд. а так же требования при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов			2			2
7.	Специальные требования при проведении отдельных видов работ на высоте		4				4
8.	Спасательная операция и универсальный алгоритм оказания первой помощи			2			2
9.	Общие положения о правах по охране труда			4			4
10.	Требования к работникам при работе на высоте				4		4
11.	Практическое занятие				2	8	10
12.	Итоговая аттестация				2		2
Всего учебных часов:		8	8	8	8	8	40

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ
программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и
приемам выполнения работ на высоте

Тема 1. Общие положения о правилах по охране труда при работе на высоте. Работы, относящиеся к работам на высоте. Обязанности работодателя по обеспечению реализации мер СУОТ по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте

Группы по безопасности работ на высоте. Требования к знаниям и умениям работников 1-й группы. Требования к периодическому обучению работников 1 группы. Стажировка работников 1-й группы. Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников 1-й группы.

Тема 3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Понятие «Наряд-допуск». Обязанности работника 1-й группы при работах на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Тема 4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Требования к обозначению и ограждению зоны повышенной опасности. Требования к защитным устройствам и ограждениям. Требования к рабочим местам и площадкам. Требования к страховочным системам, к лесам их элементам. Требования при эксплуатации передвижных средств подмащивания. Требования при эксплуатации люлек.

Тема 5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: понятие, виды, требования. Общие характеристики систем индивидуальной защиты от падения с высоты. Состав систем обеспечения безопасности работ на высоте. Удерживающая система: понятие, характеристики, компоновка. Система позиционирования на рабочем месте: понятие, характеристики, компоновка. Система канатного доступа: понятие, характеристики, компоновка. Страховочная система: понятие, характеристики, компоновка. Спасательная система: понятие, характеристики, компоновка.

Тема 6. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты

Виды СИЗ, которым должны быть обеспечены работники при работах на высоте. Каски защитные: общие требования. Привязи: общие требования. Стропы:

общие требования. Средства защиты втягивающего типа: общие требования. Соединительные элементы (карабины): общие требования. Устройства позиционирования на канатах: общие требования. Устройства анкерные: общие требования.

Тема 7. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Тема 8. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Требования безопасности при выполнении работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников. Строповка грузов. Требования безопасности при работе грузоподъемными механизмами. Требования безопасности при работе с лебедками с ручным рычажным приводом. Требования безопасности при работе с таями. Требования безопасности при работе с полиспастами.

Тема 9. Специальные требования при проведении отдельных видов работ на высоте

Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве. Электробезопасность при работах на высоте.

Тема 10. План спасательных и эвакуационных работ. Универсальный алгоритм оказания первой помощи

План спасательных и эвакуационных работ. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.

Практическое обучение

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте. Применение оборудования, приборов, механизмов. Проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим. Применение средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Проведение осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования. Основы техники эвакуации и спасения

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Формы аттестации

Результаты теста контролирует преподаватель-тьютор, назначенный организатором обучения.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Тест состоит из 10 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 10 минут. На прохождение теста отводится три попытки.

Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

2. Оценочные материалы

1. С какого возраста работник может быть допущен к выполнению работ на высоте?

С 16 лет

С 18 лет

С 21 года

2. В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте? Выберите несколько вариантов ответов

Если работа проводится над асфальтированной площадкой

Если работа проводится над штабелями мешков с сельхозпродукцией

Если работа проводится над машинами или механизмами.

Если работа проводится у стеллажей или штабелем

Если работа проводится над поверхностью жидкости

3. Как ограничивается доступ работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности?

Установкой сигнализации

Установкой ограждений

Организацией охраны

4. В каком из перечисленных случаев выполнение работ на высоте запрещается?

В случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более

В случае подъема работников на антенно-мачтовые сооружения при скорости ветра 7 м/с.

В случае работы в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 12 м/с

5. Кто должен устанавливать и снимать ограждения на высоте?

Работники, выдающие наряды-допуски на производство работ на высоте

Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты.

Специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя работ.

6. Какое средство индивидуальной защиты должен использовать работник при работе на высоте вне зависимости от конкретных условий?

Защитную каску с застегнутым подбородочным ремнем

Строп страховочной системы, изготовленный из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов

Сигнальный жилет

7. Когда работник, выполняющий работы на высоте, должен проводить осмотр выданных ему средств индивидуальной защиты?

До и после каждого использования

Ежедневно в середине рабочего дня

Ежемесячно в начале месяца

8. Что из перечисленного относится к системам обеспечения безопасности работ на высоте?

Индивидуальные кислородные аппараты и другие средства при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности.

Соединительно-амортизирующая подсистема (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии).

Электрозащитные средства

9. Какие приспособления предназначены для подъема человека на

унифицированные железобетонные цилиндрические и конические опоры воздушных линий электропередачи?

Монтерские когти.

Монтерские универсальные лазы

Устройство втягивающего типа

10. Когда рабочий может приступать к самостоятельной работе на высоте?

После прохождения стажировки длительностью не менее 2 рабочих дней (смен).

Не позднее чем через неделю после окончания обучения.

После сдачи практического экзамена